



مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی

## مراقبت های بعد از عمل جراحی آپاندکتومی



شماره سند: PF-GS-07

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۹/۱۲/۲۰

تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت به بیمار

## آشنایی با بیماری آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد.

این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود، این درد بعدا در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود.

گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

## تشخیص بیماری

انجام معاینه بالینی توسط پزشک انجام آزمایش خون و ادرار انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم درمان درمان بیماری غالبا جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود.

## درمان

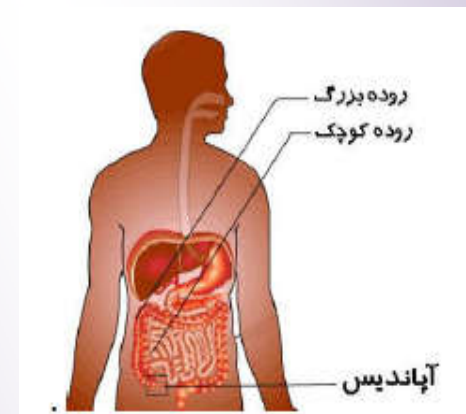
درمان بیماری غالبا جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولا توسط جراح برداشته می شود. پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتبا آنرا انجام دهید.

## تظاهرات بالینی

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم. نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.



## توصیه های الزام در زمان ترخیص

تا زمانیکه به شما اجازه مصرف مایعات داده نشده چیزی میل نکنید و در زمان شروع مایعات از آب ولرم یا چای کم رنگ استفاده نمایید و از خوردن ساندیس و یا کمپوت به جهت ایجاد نفخ خودداری نمایید.

زمانی که اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها آویزان باشد در صورت نداشتن سرگیجه، با کمک راه بروید و اگر وزن شما زیاد است از شکم بند استفاده کنید.

جهت جلوگیری از تب و عفونت ریه هر ۲-۳ ساعت نفس عمیق داشته باشید و دو طرف ریه از پشت توسط همراه از پایین به بالا ضربه های آرامی زده شود و شما با نگه داشتن ناحیه عمل با دست یا یک بالش ابتدا تنفس عمیق داشته باشید و سپس سرفه نمایید.

دست یا یک بالش ابتدا تنفس عمیق داشته باشید و سپس سرفه نمایید. در هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته بخواهید.

پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

اجازه حمام کردن را از پزشک معالجتان بگیرید.

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب به پزشک مراجعه نمایید.

به مدت دو هفته از انجام کار های سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده به طور دقیق مصرف نمایید.

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذا های نفاخ پرهیز نمایید.